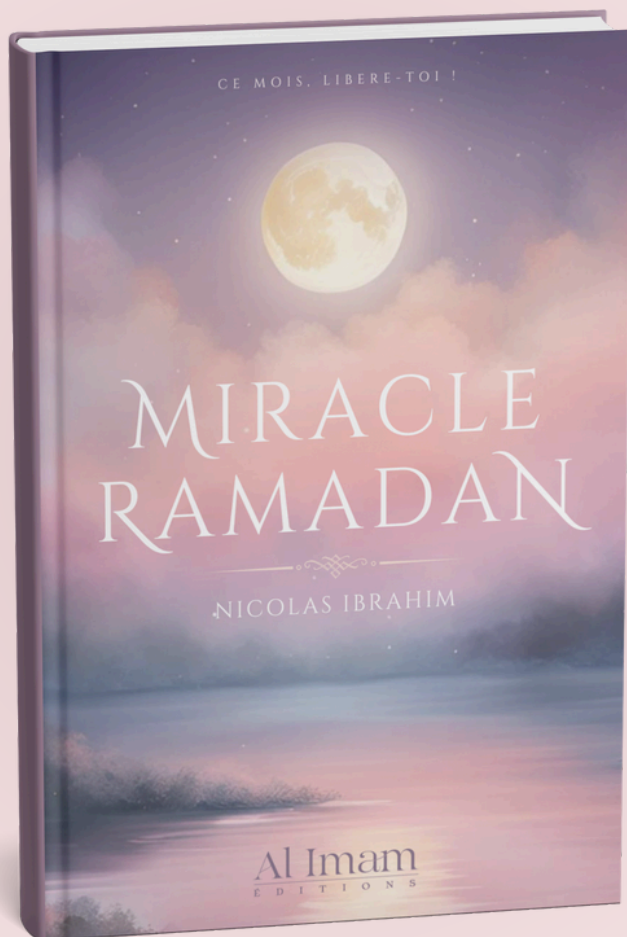


VOUS LISEZ :  
**MIRACLE RAMADAN**



**Al Imam**  
ÉDITIONS

CE MOIS, LIBERE-TOI !

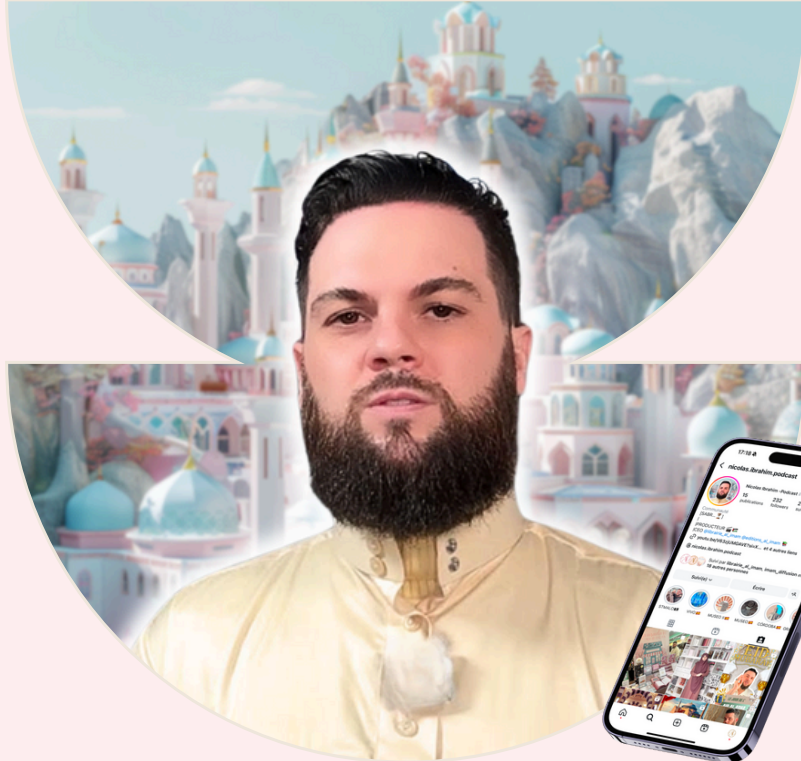
# MIRACLE RAMADAN



NICOLAS IBRAHIM

Al Imam

ÉDITIONS



# NICOLAS IBRAHIM

**Nicolas Ibrahim** a vu le jour en banlieue parisienne, où il a grandi dans un environnement empreint de diversité culturelle. À seulement 13 ans, il découvre le christianisme, mais c'est à l'âge de 17 ans qu'il trouve une nouvelle voie en embrassant l'Islam. Cette quête spirituelle marque le début d'un engagement profond, guidé par le savoir et la foi.



Fervent étudiant du dogme, du Coran et de sa récitation, Nicolas s'investit également dans l'étude de la langue arabe et du droit musulman. Deux petits pèlerinages à La Mecque renforcent sa foi et sa détermination à servir sa communauté. Animé par une volonté de partage, il participe à des séminaires animés par des érudits reconnus et cofonde un modeste institut de langue arabe à Argenteuil. Pendant deux ans, il y rédige des programmes pédagogiques novateurs destinés aux enfants comme aux adultes.

En parallèle, il transmet son savoir à travers des cours particuliers de langue arabe pour débutants. Cet amour pour l'éducation prend une autre dimension lorsqu'il fonde, avec son épouse, la célèbre Librairie Al Imam, un espace culturel devenu une référence. Ensemble, ils créent en 2019 Les Éditions Al Imam, une maison d'édition dédiée principalement aux femmes et à la jeunesse, deux piliers qu'ils tiennent à mettre à l'honneur.







En 2023, Nicolas co-produit un documentaire bouleversant qui suit des jeunes filles de banlieue découvrant la Palestine et partageant leurs expériences avec d'autres adolescentes. Ce projet reflète son engagement constant : bâtir des ponts entre les cœurs et les horizons.

Père de trois filles, Nicolas est un pilier pour sa famille, ses proches et les habitants de son quartier, qu'il accompagne avec bienveillance dans leur découverte de l'Islam. Son parcours est celui d'un homme modeste, animé par une foi sincère et un désir infatigable de transmettre, d'inspirer et de bâtir.



BISMILLAH



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# CHAPITRE 1

“PAR LA NUIT QUAND  
ELLE ENVELOPPE  
TOUT !”

CORAN, LA NUIT 92:1

## Noire était cette nuit-là.

Qui, à une heure si tardive, aurait osé pénétrer une forêt aussi profonde et mystérieuse ? Le chemin, sec et escarpé, serpentait sous des arbres séculaires, dont les feuillages denses tentaient en vain de dissimuler la lueur pâle d'un ciel pastel. Et pourtant, dans cette obscurité presque surnaturelle, une silhouette avançait, solitaire.

C'était un jeune homme, le visage blême, le pas puissant mais chargé d'une étrange précipitation. Pas à pas, il progressait, comme poussé par une force invisible. Les animaux de la forêt l'observaient en silence, leurs instincts leur soufflant que son passage n'était qu'éphémère, une ombre fugace dans leur royaume éternel.

Tête baissée, le visage figé, son regard vide exprimait l'absence apparentes d'émotions. Mais en réalité, une tempête faisait rage en lui. Son esprit empreint d'une culpabilité qui le rongait et d'un désir intense de rédemption.

Sous sa *djellaba* blanche, on aurait pu entendre les gémissements silencieux de son être, l'écho d'un combat intérieur. Une bataille ultime. Celle entre le Bien et le Mal.

**“Allah est le Défenseur de ceux qui ont la Foi : Il les fait sortir des Ténèbres vers la Lumière...”** Coran, 2:257

Pourquoi était-il ici ? Pourquoi cette lutte incessante en lui ? Une force le poussait à avancer, comme si quelqu'un, quelque part, l'attendait.

Un battement sourd perça le silence de la forêt. Le jeune homme s'arrêta net, ses oreilles tendues vers cet écho mystérieux. Il leva la tête, scrutant l'obscurité comme pour déceler l'origine de ce son. Mais rien. Alors, guidé par une curiosité incontrôlable, il s'engagea dans une direction incertaine, coupant en diagonale à travers les arbres, ses pas devenaient plus pressés à mesure que l'écho se clarifiait.

Après ce qui lui parut une éternité, il émergea de la forêt. Un vent frais caressa ses chevilles découvertes, lui arrachant un frisson.

Devant lui s'étendait une large rue, éclairée par des réverbères, où une foule de musulmans déambulait paisiblement, tous marchant dans la même direction.

### Ce Jeune Homme pâle, c'était Moi.

En un instant, mes yeux s'ouvrirent pleinement, et un sourire apparut sur mon visage. J'avais trouvé ma destination. Celle que l'on m'avait décrite quelques jours auparavant. Je me glissai parmi ce beau cortège, le cœur léger, suivant les pas des fidèles. Devant moi se dressait un monument immense, majestueux, dont les portes semblaient vouloir toucher le ciel. Levant la tête, je cherchais des yeux le sommet de cette entrée impressionnante, comme pris dans une contemplation silencieuse.

Le dôme argenté scintillait sous la lumière des étoiles, et les murmures des fidèles, formait une mélodie apaisante. C'était comme si chaque pierre de ce monument portait un fragment de prière.

Mais ma rêverie fut brusquement interrompue. Une main se posa sur mon épaule, et une voix chaleureuse s'éleva :

« *Akhi, akhi... !?* »

Je clignai des yeux, légèrement confus, et répondis :

« *Oui... !? Excusez-moi... !* »

C'était un homme qui tenait la porte ouverte pour moi. Dans son regard, je vis un mélange de surprise et de bienveillance, comme s'il avait perçu quelque chose d'indéfinissable en moi. Sans un mot de plus, je franchis le seuil, laissant derrière moi l'ombre de la forêt et ses ténèbres.

Cette nuit-là, lors de la fameuse nuit du Destin en ce mois de Ramadan, je n'avais pas seulement trouvé une Mosquée. J'avais trouvé une lumière. Celle qui me guidera désormais, non seulement à travers les nuits sombres, mais jusqu'au jour, éclatant de ma rencontre avec Lui. ﷺ

**“Celui qui marche vers la Mosquée dans l'obscurité de la nuit rencontrera Allah avec une Lumière le Jour de la Résurrection.”** Muhammad ﷺ



# CHAPITRE 2



“ET PAR L'AUBE  
QUAND ELLE EXHALE  
SON SOUFFLE !”

CORAN, L'OBSCURCISSEMENT 81:18



## Ramadan Jour 1

Samedi, 5h00 – Cité des Pins, Taverny.

[Chants d'oiseaux]

Le réveil de mon iPhone retentit, mais étrangement, mes yeux s'étaient ouverts dix minutes avant, comme si mon corps s'était préparé à ce moment. L'interruption de mon sommeil me laisse un léger goût d'inachèvement, mais je décide de bondir hors du lit. Pas lentement, mais d'un geste vif, presque comme si je fuyais un cauchemar. Quelle erreur de débutant ! Maintenant, ma tête tourne comme si mon corps refusait ce brusque changement. Se lever bien avant l'aube... c'est un défi, un véritable combat contre soi-même.

Il faut dire qu'on ne nous a pas préparés à ce genre d'effort. À l'école, on nous apprenait à nous lever à 7 heures, juste assez pour filer en classe après une nuit de sommeil monocyclique et standard. Mais ici, c'est différent. Se lever avant l'aube, c'est comme un entraînement spirituel, une discipline qui bouscule nos habitudes, nos faiblesses, et même notre confort.



Mais au fond, n'est-ce pas là le but ? Dépasser ses limites, secouer cette paresse qui colle à l'âme. Je sais qu'avec le temps, ce geste matinal deviendra naturel, presque instinctif. Pour l'instant, mon corps proteste, mais mon esprit, lui, se prépare déjà à goûter à la récompense.

Une fois debout, mes lèvres prononcent instinctivement l'invocation du réveil :

**« Louange à Allah qui nous a redonné  
vie après nous avoir fait mourir. C'est  
vers Lui que se fera le retour. »**

Si je pouvais te donner un seul conseil à ce moment précis, ce serait celui-ci : commence toujours ta journée par le souvenir de Dieu. Reconnais Sa bonté, proclame Sa grandeur. Car, comme l'a enseigné le Prophète :

ﷺ

**“Désirez-vous que je vous indique les  
meilleures des œuvres. Les plus pures  
auprès de votre Souverain. Qui vous élève  
en grade et qui vous sont plus profitables  
que de dépenser de l'or et de l'argent, et  
qui sont plus avantageuses pour vous que  
d'affronter vos ennemis qui frappent vos  
cols tandis que vous frappez les leurs ? »**  
Ses compagnons répondirent : “Certes oui !”  
Il dit : **“Mentionner Allah -Le Très-Haut-.”**

Ce moment, ce tout premier instant de ta journée, façonnera tout ce qui suivra. Une journée qui commence par des invocations et des pensées positives sera porteuse de lumière. Mais qu'attendre d'une personne qui débute sa matinée par des écrans, des flux de paroles toxiques ou les distractions sans fin des réseaux sociaux ? Rien de bon. Alors assure-toi que tes premiers mots soient aussi purs que ton cœur aspire à l'être.



Ah ! Cela me rappelle un livre de poche que j'affectionne particulièrement. Il regroupe toutes ces invocations précieuses, celles qui accompagnent chaque moment de la journée. Son titre ? Ma Citadelle, paru aux éditions al imam. Petit, discret, mais d'une richesse incomparable. C'est un compagnon que tu peux emporter partout, glissé dans une poche ou un sac, pour avoir à portée de main ces trésors spirituels.

Revenons à mon récit, où en étais-je ? Ah, oui. À peine levé et après avoir prononcé cette invocation, je me dirige vers la cuisine. Tout était déjà prêt : la veille, j'avais soigneusement préparé mon repas. Dans une petite assiette, quelques légumes et fruits frais. Et bien sûr, les incontournables : les dattes et l'eau, deux trésors simples mais inestimables. Sans excès ni privation.

**“Quel bon souhour pour le croyant sont les dattes.”** Muhammad 

**“Les dattes et l'eau sont une excellente façon de rompre le Jeûne et d'ouvrir le repas.”** Bridget Bebelam, nutritionniste américain, dans un article de la BBC

Ce repas, que l'on appelle le *Souhour*, est bien plus qu'un simple rituel. C'est une source de bénédictions. Mais ce que tu choisis de consommer importe grandement. Ton *Souhour* doit nourrir ton corps tout en le préservant. Évite ces aliments toxiques remplis de pesticides ou d'additifs. Ce genre de nourriture affaiblit l'organisme et, par ricochet, fragilise l'esprit.

**“Un esprit sain dans un corps saint.”**  
Juvénal, poète romain.

Comment espères-tu avoir un esprit sain dans un corps contaminé ? Si tu cherches des conseils pratiques pour allier santé et spiritualité durant le Ramadan, je te recommande vivement le guide de Marina Sessa : “*Un Ramadan en pleine santé !*”



Et surtout, n'oublie pas de demander pardon à Allah durant ce moment béni. Chaque instant avant l'Aube est une opportunité précieuse pour purifier ton âme.

Après cette collation simple mais nourrissante, je sens mes forces revenir. Mon visage, encore marqué par le sommeil, s'éclaire peu à peu. Une énergie douce s'installe. Je mets tout au lave-vaisselle, m'assure que la cuisine est en ordre, puis je me dirige vers la salle de bain pour effectuer mes ablutions.

Le temps avant la prière de l'Aube me laisse une marge confortable. Sans attendre, je prends les devants : j'enfile des vêtements simples mais propres, enfille mes baskets, puis claque la porte derrière moi. Une nouvelle journée commence. Une journée où, je l'espère, le Bien triomphera.

# CHAPITRE 3



“ET PAR LE JOUR  
QUAND IL L'ÉCLAIRE !”

CORAN, L'ADHÉRENCE 96:1



## Ramadan Jour 15

Samedi, 16h30

– Lieu pour le moment inconnu.

**“Le jour de la Résurrection, le Soleil sera rapproché des créatures de la distance d’un mil...”** Muhammad 

Cet après-midi-là, un soleil de plomb surplombait cette ruelle bruyante. Les badauds se promenaient, ou plutôt se réfugiaient sous les arcades d’un bâtiment traditionnel, d’où émergeait la silhouette modeste d’un hôtel. Et c’est sous une arche joliment sculptée, de style ottoman, qu’Ali apparut.

Grand et mince, au teint foncé, il s’arrêta à l’extrémité de la zone d’ombre. Étouffé par la chaleur, il déposa son foulard blanc sur sa tête, avant de poser un premier pas sur le sol brûlant et aveuglant.

**“...Les gens seront couverts de sueur en fonction de leurs œuvres. Certains auront de la sueur jusqu’aux chevilles, d’autres jusqu’aux genoux, d’autres jusqu’aux hanches, et d’autres encore jusqu’à la bouche.”** Muhammad ﷺ

Il ne savait pas où il se trouvait. La nuit précédente, un chauffeur l’avait déposé devant son hôtel. Tournant le visage vers la gauche, il remarqua des groupes de gens dispersés, tous convergeant vers une allée. Intrigué, il décida de les suivre.

Arrivé dans une allée ombragée, il croisa une marchande ambulante vêtue de noir, qui vendait des lots de sandales à la sauvette sur une petite charrette. Il choisit une paire classique pour 10 riyals, retira ses chaussettes et délaça ses baskets usées, qu’il jeta ensuite dans une poubelle. Enfilant ses nouvelles sandales, il sentit avec soulagement la fraîcheur se répandre sur ses pieds fatigués.

**"Allah abritera sept personnes sous son ombre le jour où il n'y aura pas d'autre ombre que la Sienne: - un dirigeant juste - un jeune qui a grandi dans l'adoration de son Seigneur - un homme dont le coeur est attaché aux mosquées - deux hommes qui se**

sont aimés pour Allah, se sont réunis pour Lui et se sont séparés pour Lui - un homme qu'une femme noble et belle a appelé et à laquelle il a répondu: Je crains Allah - un homme qui a fait une aumône qu'il a cachée au point où sa main gauche ne sait pas ce que sa main droite a dépensée - un homme qui a mentionné Allah alors qu'il était seul et s'est mis à pleurer". Muhammad ﷺ

Ali quitta la zone d'ombre et se retrouva soudain sur une vaste place, pavée d'un carrelage blanc immaculé. Le sol semblait scintiller de mille feux, presque irréel. Était-ce un mirage ? La soif le tenaillait, et sa vision devenait floue. Au centre de cette place ornée de majestueux piliers blancs, il les vit soudain se déployer lentement, offrant une ombre bienvenue aux promeneurs éreintés.

Devant lui se dressait un monument immense. Deux portes de bois magnifiquement sculptées faisaient face à la place. Juste devant elles, un homme vêtu d'un blanc éclatant était assis sur une large chaise en bois finement travaillée. Il scrutait l'horizon avec attention, semblant veiller sur l'immensité de la place.



Ali, impressionné par la stature de cet homme et son calme imposant, s'approcha timidement. Avec les quelques mots d'arabe littéraire qu'il avait en mémoire, il osa lui demander :

— *Assalam 'aleykoun ! Dans quelle direction se trouve la mosquée du Prophète ?*

Surpris, le garde détourna son regard de la place pour fixer le jeune homme, comme s'il peinait à saisir la question. Il lui fit signe de répéter. Ali, un peu nerveux, articula sa demande une seconde fois, plus clairement.

Le garde se redressa lentement sur sa chaise, le scruta un instant, puis désigna d'un geste les deux portes grandes ouvertes devant lui.

Ali n'en revenait pas. Il était là, à destination, après seulement 10 minutes. Ses yeux s'ouvrirent grands, illuminés par la joie, et il pénétra lentement le lieu sacré, empli d'humilité. Son corps tremblait d'émotion.

À l'intérieur, il resta un moment immobile, contemplant les magnifiques ornements qui s'étendaient devant lui. Chaque détail semblait raconter une histoire. Au détour d'une allée, il s'arrêta pour retirer ses sandales, qu'il rangea soigneusement dans un sac plastique opaque mis à disposition des fidèles.

Un silence apaisant régnait, mais derrière cette quiétude, il perçut au loin une voix vibrante et captivante. Intrigué, il suivit la direction de ce son et réalisa qu'il provenait d'haut-parleurs. Derrière un pilier blanc majestueux, il finit par apercevoir celui qui en était l'auteur.

Là, sur une chaise en bois imposante, était assis un érudit, entouré d'une vingtaine de jeunes attentifs, assis en tailleur devant lui. Sa voix résonnait avec sagesse et autorité.

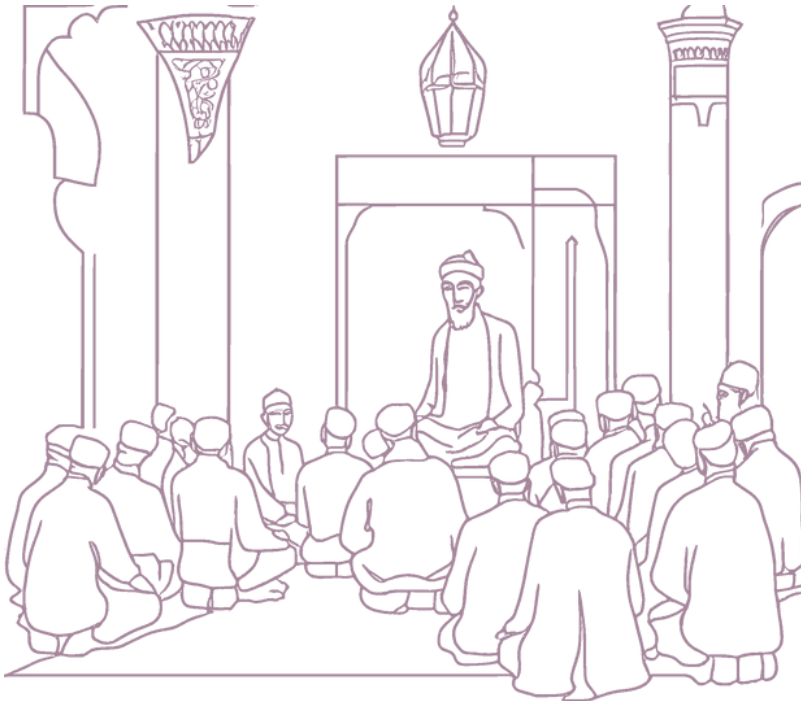
Ali le reconnut immédiatement : c'était le célèbre Cheikh 'Abderrazzaq Al-Badr. En France, il avait souvent regardé ses vidéos sur YouTube, mais aujourd'hui, il se trouvait en face de lui.

Le Cheikh était un homme imposant, doté d'une longue barbe élégante qui ajoutait à son charisme. Sa tenue, un qamis blanc immaculé, semblait refléter la lumière, lui conférant une aura presque irréelle. Ali, submergé par l'émotion, s'avança doucement, le cœur battant.

Le Cheikh avait une peau marquée par l'ascétisme, témoin de longues heures d'adoration répétées. Un éclat de sérénité, un véritable nour, illuminait son visage.

“Qu’Allah embellisse le visage de celui qui entend ma parole, la comprend, l’apprend puis la transmet. Il se pourrait que quelqu’un porte une Science vers plus Savant que lui.” Muhammad ﷺ

Ali s’asseyait timidement à l’arrière de l’assise afin de ne pas interrompre le Cheikh en plein *Dars*. C’était un cours sur le Ramadan, *Al Hamdulillah* il commençait tout juste !



## CHAPITRE 4

“LIS, AU NOM DE TON  
SEIGNEUR QUI A  
CRÉE”

CORAN, L'ADHÉRENCE 96:1

## Tout Savoir sur Ramadan.

Cheikh ‘Abderrazzaq Al-Badr leva l’index et déclara d’une voix profonde et solennelle :

*« Quelle période excellente représente ce mois, béni ! C'est le mois des bénédictions et des bonnes actions, le mois du jeûne et des prières nocturnes, le mois du pardon, de la miséricorde et de l'affranchissement de l'enfer, le mois de la générosité, des dépenses et de la bienfaisance.*

**“C'est au mois de Ramadan que fut révéler le Coran dont les enseignements indiquent clairement aux hommes la voie du Salut en leur permettant de discerner le Vrai du Faux.”** Coran, 2:185

*Si Allah a institué le jeûne du mois, béni de Ramadan, c'est pour atteindre la piété. Il a dit :*


**“Ô vous qui croyez ! Le Jeûne vous est prescrit de même qu'il fut prescrit aux nations qui vous ont précédés afin d'obtenir la Piété.”** Coran, 2:183

*Le Cheikh 'Abderrahman Ibn Sa'di explique le verset : "Le jeûne est l'un des meilleurs moyens d'obtenir la piété, car il consiste à observer les obligations imposées par Allah et à éviter Ses interdits."*

*L'un des bénéfices majeurs dont profitent les jeuneurs durant ce mois béni et cette période exceptionnelle est qu'ils habituent leur âme à patienter. C'est la raison pour laquelle le prophète a appelé le mois du Ramadan le mois de la patience.*

**"Jeûner le mois de la patience, plus trois jours de chaque mois, équivaut à jeûner toute sa vie."** Muhammed 

*Il est également une période de miséricorde, que le Seigneur des mondes offre à Ses serviteurs, afin d'effacer leurs erreurs, de leur pardonner leur péché et d'accueillir leur repentir pour leur méfaits.*

**"Celui qui prie la nuit du destin avec foi et en espérant la récompense, ses péchés précédents sont pardonnés et celui qui jeûne le Ramadan avec foi et en espérant la récompense, ses péchés précédents sont pardonnés."** Muhammed 

Le Cheikh marqua une pause, balaya l'assemblée du regard, puis interpella son auditoire :

**« Avez-vous des questions ? »**

Un jeune homme d'origine occidentale leva la main et demanda avec respect :

**« Ô Cheikh, à quel moment le musulman doit-il rompre son jeûne ? »**

L'érudit, esquissant un léger sourire, répondit en citant un hadith :

**“Lorsque la nuit arrive de ce côté, que le jour disparaît de ce côté, et que le soleil s'est couché, le jeûneur peut manger.”** Muhammed

ﷺ

Puis enchaina :


**“Ma communauté ne cessera pas d'être dans le bien, tant qu'elle s'empêchera de rompre le jeûne.”** Muhammed

ﷺ

Un nouvel étudiant, tout récemment arrivé, s'adressa au Cheikh avec une question :

**« Ô Cheikh, qu'en est-il du repas du matin ? Existe-t-il également une règle à ce sujet ? »**

Le savant acquiesça et, avec sérénité, récita ce hadith :

**“Le *Souhour* est un repas rempli de bénédictions, ne le délaissiez pas, ne serait-ce qu'en buvant une gorgée d'eau, car Allah et Ses anges prient sur ceux qui prennent ce repas.”** Muhammed 

*Maintenant, laissez-moi vous parler de cette nuit formidable qu'est la Nuit du Destin, Allah l'a mise en avant et a exposé son statut exceptionnel en révélant une sourate entière à son sujet. C'est également durant celle-ci que le Coran fut révélé.*

**“Nous l'avons révélé au cours de la Nuit du Destin. Mais qui pourrait t'indiquer ce qu'est la Nuit du Destin ? La Nuit du Destin est plus bénie que mille mois. Porteurs de tous les arrêts Divins, les anges et le Saint-Esprit descendent sur ordre de leur Seigneur au cours de cette nuit. C'est une nuit remplie de paix et de bénédiction jusqu'à l'apparition de l'aube.”**  
Coran 97:1.5

*Comme est grande la noblesse de cette nuit, et comme elle est bénie. Une seule nuit meilleure que 1000 mois ! C'est-à-dire qu'elle est meilleure que 30 000 nuits, ce qui équivaut à plus de 83 ans. Cela représente une longue vie passée uniquement dans l'adoration d'Allah. La Nuit du Destin, à elle seule, est meilleure que cela.*



**“Quiconque veille la Nuit du Destin avec foi et espoir de la récompense Divine, verra ses péchés passés pardonnés.”**

Muhammad 

Les fidèles écoutaient le Cheikh avec une attention soutenue. Il possédait un tel talent d'orateur que ses paroles envoûtaient l'assemblée.

Ce rappel était d'une grande beauté. Ce jour-là, Ali ne se doutait pas que les enseignements du Cheikh resteraient gravés dans sa mémoire pour l'éternité.

De l'autre côté de la mosquée du Prophète, une jeune femme écoutait également, plongée dans la même ambiance de recueillement. Vêtue de noir, sa posture, assise sur ses genoux, reflétait une pudeur évidente. Elle venait de recevoir les sages paroles de l'érudit, à côté du haut-parleur placé dans la section réservée à la prière des femmes.

Elle s'appelait Yasmine. Ce qu'elle ignorait encore, c'est que, lorsqu'elle reviendrait de son pèlerinage à La Mecque, plus rien ne serait comme avant.



## CHAPITRE 5



# “PROSTERNE-TOI ET RAPPROCHE-TOI (DE TON SEIGNEUR)”

CORAN, L'ADHÉRENCE 96:19

## Ramadan Jour 23

### Nuit du Destin ?

Dimanche, 21h  
–Mosquée du Val, Argenteuil.

“Lorsque le mois de Ramadan commence, les portes du Paradis sont ouvertes, les portes de l'enfer fermées, et les démons enchaînés.” Muhammad



Yasmine poussa les portes de la mosquée pour accomplir la prière de Tarawih en compagnie de ses amies. Elle était rentrée plus tôt de son voyage afin pouvoir célébrer l'Aïd avec sa famille.

Cette nuit-là, la mosquée était bondée. Lorsque l'imam prononça l'Iqamah, les sœurs se levèrent précipitamment, emplies de ferveur et de dévotion.

À cet instant, tout se bouscula dans son esprit. Elle se remémora le hadith sur le mérite de la Nuit du Destin, entendu quelques semaines plus tôt à la mosquée de

Médine. Puis, une multitude de citations surgirent dans son esprit, telles des éclats de lumière :

“Allah éloignera de l'enfer celui qui jeûne un jour dans Sa voie d'une distance égale à 70 automnes.”

Muhammad 

“Allah a dit : “Tout oeuvre accomplie par l'homme lui appartient, excepté le jeûne. Il m'appartient et je me charge de l'en récompenser.” Le jeûne est une protection, celui qui jeune doit s'abstenir d'être grossier et de vociférer, et si quelqu'un l'insulte ou le provoque, qu'il lui dise qu'il jeûne. Par celui qui tient l'âme de Muhammed dans sa main, l'haleine du jeûneur est plus agréable pour Allah que l'odeur du musc. Le jeûneur éprouve deux joies : l'une quand il rompt son jeûne et l'autre quand il rencontrera son

Seigneur.” Muhammad 

“Nous l'avons fait descendre par une nuit bénie. nous n'avons eu de cesse d'avertir les hommes. Une nuit ou toute décision est arrêtée conformément à notre ordre. Nous n'avons cessé d'envoyer des messagers par un effet de la miséricorde, de ton Seigneur, Lui qui entend tout et sait tout.

“Il est le Seigneur des cieux, de la Terre et de ce qui se trouve entre eux, si vous avez quelques certitudes. Il n'est de divinité digne d'être adorer que lui. Il donne la vie et la mort. Il est votre Seigneur et celui de vos ancêtres les plus éloignés.” Coran 44:3-8

“J'ai dit : « Ô Messenger d'Allah ! Si ma veillée coïncide avec la nuit du destin, que devrais-je dire ? » il a répondu : « **Dis : Ô Allah ! Tu es pardonneur, et tu aimes pardonner, alors pardonne-moi.** »” Aisha



Plus tard, durant la prosternation du Witr, elle répéta cette Du'a, le cœur empli d'émotion, puis éclata en sanglots.



Avant de partir, la jeune fille glissa la main dans sa poche et en sortit un sachet de riz. Avec douceur, elle le déposa dans *une grande boîte sur laquelle était inscrit : Zakat Al-Fitr*, la célèbre aumône à offrir avant la prière de l'Aïd.

**“Le Messenger d'Allah a imposé l'aumône de la rupture comme purification pour le jeûne des propos déplacés ou obscènes, et comme nourriture pour les pauvres. Elle sera considérée comme une aumône acceptée pour celui qui la verse avant la prière, et comme une simple aumône pour celui qui la donne après la prière.”**

IBN 'ABBAS 

Cette nuit fut inoubliable pour Yasmine, tout comme cette longue prosternation où elle crut sentir son cœur s'envoler. Elle se demanda si, une fois le Ramadan terminé, elle pourrait revivre ces instants emplis de spiritualité.

Mais son inquiétude s'effaça aussitôt, remplacée par une profonde sérénité. Elle était heureuse, et désormais, sa vie avait changé.

# CHAPITRE FINAL

---

“LES BONS SERONT DANS  
(UN JARDIN) DE DÉLICE,  
SUR LES DIVANS, ILS  
REGARDENT.”

CORAN, LES FRAUDEURS 83:22-23

## Jour de l'Aïd

Lundi, 11h

—Maison de la maman de Yasmine.

Comme promis, sa mère avait préparé un véritable festin. Dans la maison, les éclats de rire des enfants résonnaient, tandis que les adultes, installés sur les divans, savouraient l'instant. L'atmosphère était empreinte de joie et de sérénité.

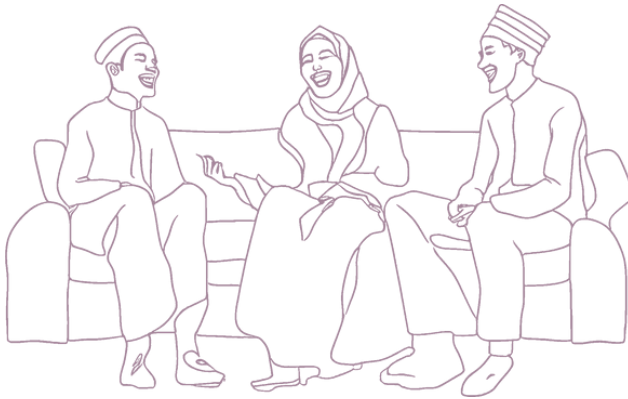
Puis, dans un geste naturel, sa mère tendit un plateau à un invité. Yasmine observa la scène et sourit. Jamais elle n'aurait imaginé vivre un tel moment.

Assis là, partageant le même repas, riaient et échangeaient trois âmes que rien ne prédestinait à se croiser : Nicolas, le jeune homme venu de la forêt, Ali, son frère de toujours, et elle-même, Yasmine.

Trois chemins, trois histoires, un même destin.



Dans un silence complice, ils se remémorèrent ce mois écoulé, où chacun avait ressenti des vagues d'émotions indescriptibles. Le Ramadan s'achevait, mais une certitude demeurait : plus rien ne serait comme avant.





## ET TOI ?

Quelle expérience de ce Ramadan souhaites-tu laisser derrière toi ?  
Un Ramadan dont tu es fier ou que tu préfères oublier au plus vite ?

Allah t'offre une opportunité : 30 jours pour briller. Prouve-lui qu'il ne t'a pas permis de vivre ces jours en vain. Réponds à l'appel de ton Seigneur lorsqu'il retentit.

Après avoir lu cette histoire, tu comprends désormais que l'essentiel ne réside pas dans la quantité de versets et de hadiths dont tu te nourriras sans doute tout au long de ce mois de Sha'ban. La véritable boussole dans ce récit, c'est avant tout la volonté : cette intention solide qui naît en toi lorsque tu touches le fond, cette énergie du désespoir, cette crainte de ne pas changer. La niyya, c'est l'énergie que tu investis dans ton intention de réussir ton adoration pendant le mois de Ramadan.

Penses-tu que les connaissances suffisent ?

Il est bien établi que nous avons plus besoin de rappels que de nouvelles connaissances, et de conviction plus que de rappels.

Ce récit te rappelle également que la réussite réside autant dans la préparation que dans l'action qui en découle. L'improvisation conduit bien souvent à l'échec. Utilise les enseignements partagés tout au long de ce récit pour t'exercer avant Ramadan. N'oublie pas que l'essence même de la vie réside dans l'action.

Enfin, tu as compris que le Ramadan se ressent au plus profond de soi. Et quoi de plus évident que de reconnaître ses bienfaits, même dans les adorations les plus courtes ? Ne cherche pas à mesurer l'impact de ta foi par la quantité, mais par la qualité de tes adorations.



# SOMMAIRE

- 0 Nicolas Ibrahim
- 1 "Par la Nuit quand elle Enveloppe Tout !"
- 2 "Et par l'Aube quand elle Exhale son Souffle !"
- 3 "Et par le Jour quand il l'éclaire !"
- 4 "Lis, au Nom de ton Seigneur qui a Créé"
- 5 "Prosterne-toi et Rapproche-toi (de ton Seigneur)"
- 6 "Les Bons seront dans (un Jardin) de délice, sur les divans, ils regardent."



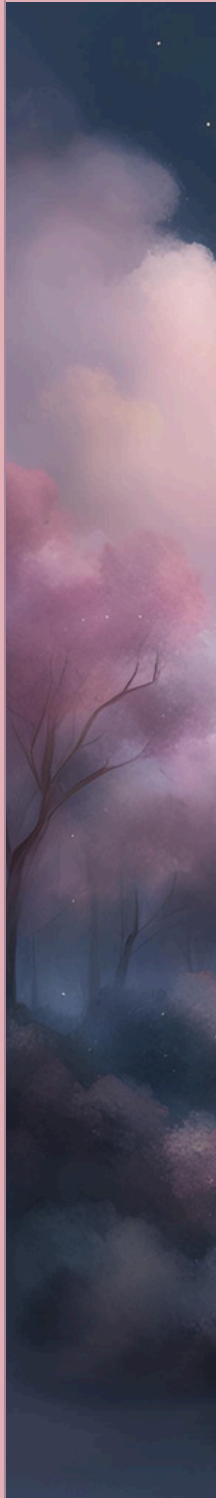
# LES SOURCES

« Allah est le défenseur de ceux qui ont la foi: Il les fait sortir des ténèbres à la lumière...» (**Coran, La Vache 2:257**)

D'après Abû Darda (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit : « Celui qui marche vers la mosquée dans l'obscurité de la nuit rencontrera Allah avec une lumière le jour de la résurrection ». **Rapporté par Tabarânî et authentifié par Cheikh Albanî dans Sahih Targhib n°424**

Le Messenger d'Allah ﷺ a dit : « Le jour de la Résurrection, le Soleil sera rapproché des créatures de la distance d'un mil. – Sulaym ibn 'Amir, qui a rapporté le hadith de Miqdad a dit : « Par Allah, je ne sais pas ce qu'il voulait dire par 'mil'. Est-ce la distance connue [des Arabes] ou bien est-ce la longueur du bâtonnet qui sert à se mettre du collyre dans les yeux ? » – Les gens seront couverts de sueur en fonction de leurs œuvres. Certains auront de la sueur jusqu'aux chevilles, d'autres jusqu'aux genoux, d'autres jusqu'aux hanches, et d'autres encore jusqu'à la bouche. » Le Prophète ﷺ fit alors un geste en direction de sa bouche. **Muslim, Riyad as-sâlihîn 402**

"Allah abritera sept personnes sous son ombre le jour où il n'y aura pas d'autre ombre que la Sienne: - un dirigeant juste - un jeune qui a grandi dans l'adoration de son Seigneur - un homme dont le coeur est attaché aux mosquées - deux hommes qui se sont aimés pour Allah, se sont réunis pour Lui et se sont séparés pour Lui - un homme qu'une femme noble et belle a appelé et à laquelle il a répondu: Je crains Allah - un homme qui a fait une aumône qu'il a cachée au point où sa main gauche ne sait pas ce que sa main droite a dépensée - un homme qui a mentionné Allah alors qu'il était seul et s'est mis à pleurer". **Sahih Al-Bukhîrî & Sahih Muslim**



# LES SOURCES

« Qu'Allah embellisse le visage de celui qui entend ma parole, la comprend, l'apprend puis la transmet. Il se pourrait que quelqu'un porte une science vers plus savant que lui » **(Ahmad, Abû Dâwûd, Ibn Mâjah, at-Tirmidhî : hadith hasan sahih)**

“Jeûner le mois de la patience, plus trois jours de chaque mois, équivaut à jeûner toute sa vie.” Muhammed ﷺ **(Abu Qatâda, rapporté par Ahmed n°7577 et authentifié par Albani)**

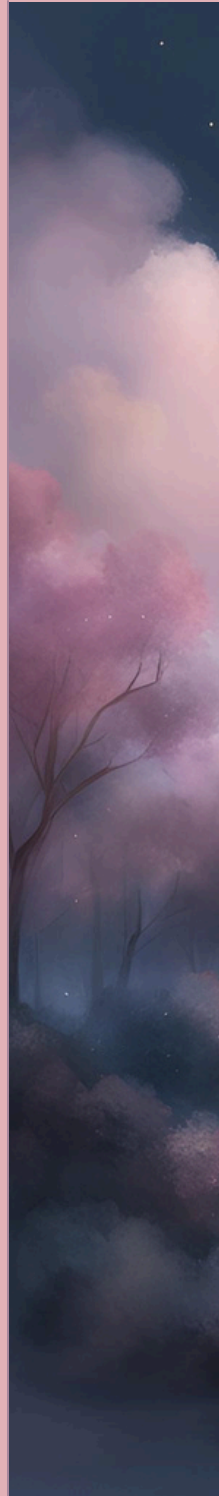
D'après Abû Hureyrah (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit : « Celui qui prie la nuit du destin avec foi et en espérant la récompense, ses péchés précédents sont pardonnés et celui qui jeûne le ramadan avec foi et en espérant la récompense, ses péchés précédents sont pardonnés ». **(Rapporté par Al-Bukhârî dans son Sahîh n°1901 et Muslim dans son Sahîh n°760)**

“Lorsque la nuit arrive de ce côté, que le jour disparaît de ce côté, et que le soleil s'est couché, le jeûneur peut manger.” Muhammed ﷺ **(Rapporté par Al-bukhârî, Muslim)**

“Ma communauté ne cessera pas d'être dans le bien, tant qu'elle s'empêchera de rompre le jeûne.” Muhammed ﷺ **Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani**

“Le *Sahour* est un repas rempli de bénédictions, ne le délaïssez pas, ne serait-ce qu'en buvant une gorgée d'eau, car Allah et Ses anges prient sur ceux qui prennent ce repas.” Muhammed ﷺ **(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani)**

“Quiconque veille la nuit du destin avec foi et espoir de la récompense divine, verra ses péchés passés pardonnés.” Muhammed ﷺ **(Rapporté par Al-bukhârî)**



# LES SOURCES

"Lorsque Lorsque le mois de ramadan commence, les portes du paradis sont ouvertes, les portes de l'enfer, fermées, et les démons, enchaînés." Muhammed ﷺ

**(Abû Hureyrah, rapporté par Al-bukhârî et Muslim)**

"Allah éloignera de l'enfer celui qui jeûne un jour dans Sa voie d'une distance égale à 70 automnes." Muhammed ﷺ

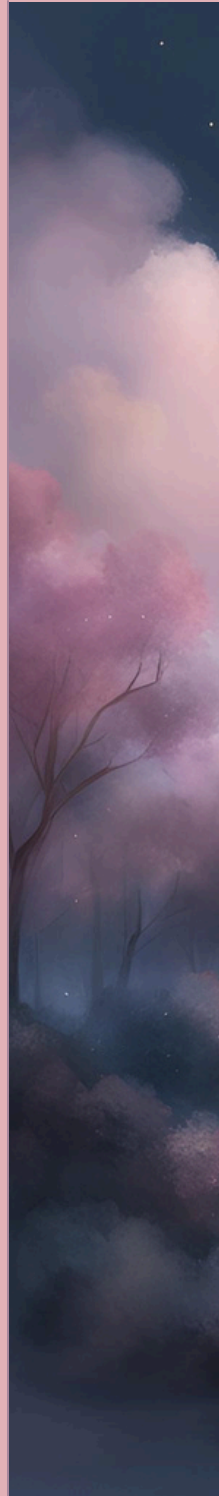
**Abu hurrah, rapporté par Ahmed et jugé bon par Cheikh Albani**

"Allah a dit : "Tout Oeuvre accomplie par l'homme lui appartient, excepté le jeûne. Il m'appartient et je me charge de l'en récompenser." Le jeûne est une protection, celui qui jeûne doit s'abstenir d'être grossier et de vociférer, et si quelqu'un l'insulte ou le provoque, qu'il lui dise qu'il jeûne. Par celui qui tient l'âme de Muhammed dans sa main, l'haleine du jeûneur est plus agréable pour Allah que l'odeur du musc. Le jeûneur éprouve deux joies : l'une quand il rompt son jeûne et l'autre quand il rencontrera son seigneur." Muhammed ﷺ

**(Abû Hureyrah, rapporté par Al-bukhârî et Muslim)**

"J'ai dit : « Ô Messager d'Allah ! Si ma veillée coïncide avec la nuit du destin, que devrais-je dire ? » il a répondu : « dis : Ô Allah ! Tu es pardonneur, et tu aimes pardonner, alors pardonne-moi. »" **(Aïsha, authentifié par Cheikh Albani)**

"Le Messager d'Allah ﷺ a imposé l'aumône de la rupture comme purification pour le jeûne des propos déplacés ou obscènes, et comme nourriture pour les pauvres. Elle sera considérée comme une aumône acceptée pour celui qui la verse avant la prière, et comme une simple aumône pour celui qui la donne après la prière." **(Ibn 'Abbas, rapporté par Ibn Majah et jugé bon par Cheikh Albani)**



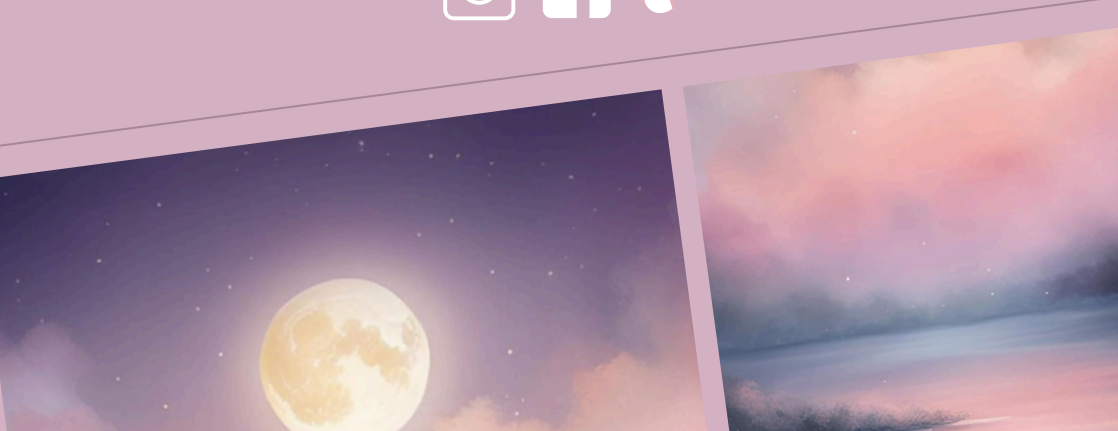
# MERCI DE M'AVOIR LU !



NICOLAS IBRAHIM  
AUTEUR, ÉDITEUR,  
LIBRAIRE ET  
PRODUCTEUR

@NICOLAS\_IBRAHIM\_PODCAST

## SUIVEZ-MOI



PROFITEZ

DE 10%

DE REMISE SUR

LIBRAIRIEALIMAM.FR

CODE : RAMADAN10